

TEMPORADA DEPORTIVA 2025-26



www.harodeporte.com
www.facebook.com/harodeporte



CURSOS MENSUALES DE FITNESS					
CURSO	EDAD	DÍA	HORA	CON CD	SIN CD
AQUASUAVES	>16 años	Lunes - Miércoles	9:30	21,00 €	38,00 €
AQUASUAVES	>16 años	Viernes	9:30	10,50 €	19,00 €
AQUAGYM	>16 años	Lunes	11:30	10,50 €	19,00 €
AQUAGYM	>16 años	Lunes	20:30	10,50 €	19,00 €
AQUAGYM	>16 años	Martes-Jueves	9:30	21,00 €	38,00 €
AQUAGYM	>16 años	Martes-Jueves	11:30	21,00 €	38,00 €
AQUAGYM	>16 años	Martes-Jueves	20:30	21,00 €	38,00 €
PILATES	>16 años	Lunes-Miércoles	18:30	21,00 €	38,00 €
PILATES	>16 años	Lunes-Miércoles	20:30	21,00 €	38,00 €
PILATES	>16 años	Martes-Jueves	10:30	21,00 €	38,00 €
PILATES	>16 años	Martes-Jueves	19:30	21,00 €	38,00 €
PILATES	>16 años	Miércoles	10:30	10,50 €	19,00 €
PILATES	>16 años	Viernes	17:30	10,50 €	19,00 €
PILATES	>16 años	Viernes	11:30	10,50 €	19,00 €
BALANCE	>16 años	Lunes-Miércoles	17:30	21,00 €	38,00 €
BALANCE	>16 años	Martes-Jueves	16:30	21,00 €	38,00 €
BALANCE	>16 años	Miércoles	11:30	10,50 €	19,00 €
BALANCE	>16 años	Viernes	10:30	10,50 €	19,00 €
ZUMBA	>16 años	Lunes-Miércoles	19:30	21,00 €	38,00 €
ZUMBA	>16 años	Viernes	12:30	10,50 €	19,00 €
AEROMIX	>16 años	Martes-Jueves	17:30	21,00 €	38,00 €
HIOPRESIVOS	>16 años	Lunes	10:30	10,50 €	19,00 €
HIOPRESIVOS	>16 años	Lunes	16:30	10,50 €	19,00 €
HIOPRESIVOS	>16 años	Miércoles	16:30	10,50 €	19,00 €
HIOPRESIVOS	>16 años	Viernes	16:30	10,50 €	19,00 €

CURSOS MENSUALES DE FITNESS					
CURSO	EDAD	DÍA	HORA	CON CD	SIN CD
PILATES EMBARAZADAS	>16 años	Martes-Jueves	18:30	21,00 €	38,00 €
BODYTONO	>16 años	Martes-Jueves	20:30	21,00 €	38,00 €
GAP	>16 años	Lunes-Miércoles	19:30	21,00 €	38,00 €
GAP	>16 años	Martes-Jueves	9:30	21,00 €	38,00 €
GAP	>16 años	Viernes	18:30	10,50 €	19,00 €
HIIT	>16 años	Martes-Jueves	18:30	21,00 €	38,00 €
HIIT	>16 años	Miércoles	10:30	10,50 €	19,00 €
HIIT	>16 años	Viernes	19:30	10,50 €	19,00 €
CICLO	>16 años	Lunes-Miércoles	18:30	30,00 €	47,00 €
CICLO	>16 años	Martes-Jueves	19:30	30,00 €	47,00 €
CICLO	>16 años	Viernes	19:30	15,00 €	23,50 €
CARDIOTONO	>16 años	Lunes	11:30	10,50 €	19,00 €
CARDIOTONO	>16 años	Miércoles - Viernes	9:30	21,00 €	38,00 €
PÁDEL INFANTIL INICIACIÓN	8-15 años	Lunes-Miércoles	17:30	25,00 €	45,00 €
PÁDEL INFANTIL PERFECCIONAMIENTO	8-15 años	Lunes-Miércoles	18:30	30,00 €	47,00 €
PÁDEL INFANTIL INICIACIÓN	8-15 años	Martes-Jueves	17:30	25,00 €	45,00 €
PÁDEL INFANTIL PERFECCIONAMIENTO	8-15 años	Martes-Jueves	18:30	30,00 €	47,00 €
PÁDEL INFANTIL INICIACIÓN	8-15 años	Viernes	17:30	12,50 €	22,50 €
PÁDEL INFANTIL PERFECCIONAMIENTO	8-15 años	Viernes	18:30	15,00 €	23,50 €
PÁDEL ADULTOS	>16 años	Miércoles - Viernes	19:30	25,00 €	45,00 €
PÁDEL ADULTOS	>16 años	Viernes	20:30	12,50 €	22,50 €

NATACIÓN					
CURSO	EDAD	DÍA	HORA	CON CD	SIN CD
ADULTOS					
SENIOR PERFECCIONAMIENTO	>16 años	Lunes	20:30	10,50 €	19,00 €
SENIOR PERFECCIONAMIENTO	>16 años	Martes - Jueves	20:30	21,00 €	38,00 €
SENIOR PERFECCIONAMIENTO	>16 años	Miércoles	20:30	10,50 €	19,00 €
SENIOR MEDIO	>16 años	Lunes	20:30	10,50 €	19,00 €
SENIOR MEDIO	>16 años	Martes - Jueves	20:30	21,00 €	38,00 €
SENIOR INICIACIÓN	>16 años	Martes - Jueves	10:30	21,00 €	38,00 €
SENIOR INICIACIÓN	>16 años	Viernes	20:30	10,50 €	19,00 €
INFANTIL					
INICIACIÓN	>4 años	Lunes - Miércoles	17:30	21,00 €	38,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Lunes - Miércoles	18:30	21,00 €	38,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Martes - Jueves	17:30	21,00 €	38,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Martes - Jueves	18:30	21,00 €	38,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Viernes	17:30	10,50 €	19,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Viernes	18:30	10,50 €	19,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Viernes	19:30	10,50 €	19,00 €
MEDIO	>6 años	Lunes - Miércoles	17:30	21,00 €	38,00 €
MEDIO	>6 años	Lunes - Miércoles	18:30	21,00 €	38,00 €
MEDIO	>6 años	Martes - Jueves	17:30	21,00 €	38,00 €

NATACIÓN					
CURSO	EDAD	DÍA	HORA	CON CD	SIN CD
MEDIO	>6 años	Martes - Jueves	18:30	21,00 €	38,00 €
MEDIO	>6 años	Viernes	17:30	10,50 €	19,00 €
MEDIO	>6 años	Viernes	18:30	10,50 €	19,00 €
PERFECCIONAMIENTO	>8 años	Lunes - Miércoles	18:30	21,00 €	38,00 €
PERFECCIONAMIENTO	>8 años	Martes - Jueves	18:30	21,00 €	38,00 €
PERFECCIONAMIENTO	>8 años	Viernes	18:30	10,50 €	19,00 €
ESCUELA PERFECCIONAMIENTO	>12 años	Lunes - Miércoles	19:30	21,00 €	38,00 €
ESCUELA PERFECCIONAMIENTO	>12 años	Lunes - Miércoles	19:30	21,00 €	38,00 €
ESCUELA PERFECCIONAMIENTO	>12 años	Viernes	19:30	10,50 €	19,00 €
ESCUELA INFANTIL	>6 años	Martes – Jueves	19:30	21,00 €	38,00 €
NATACIÓN ATENCIÓN REFORZADA	Personas >4 años con discapacidad entre un 30% y un 45%	Viernes	19:30	15,00 €	23,50 €
NATACIÓN ATENCIÓN REFORZADA	Personas >4 años con discapacidad >45%	Sábado	10:30	15,00 €	23,50 €
NATACIÓN ATENCIÓN REFORZADA	Personas >4 años con discapacidad >45%	Sábado	11:30	15,00 €	23,50 €
NATACIÓN ATENCIÓN REFORZADA	Personas >4 años con discapacidad >45%	Sabado	12:30	15,00 €	23,50 €
BABY					
BABY 1	3-18 meses	Viernes	16:00	6,25 €	11,75 €
BABY 1	3-18 meses	Martes – Jueves	16:00	12,50 €	23,50 €
BABY 1	3-18 meses	Lunes - Miércoles	16:00	12,50 €	23,50 €
BABY 2	18-36 meses	Viernes	16:30	6,25 €	11,75 €
BABY 2	18-36 meses	Martes – Jueves	16:30	12,50 €	23,50 €
BABY 2	18-36 meses	Lunes - Miércoles	16:30	12,50 €	23,50 €
BABY 3	36-48 meses	Lunes - Miércoles	17:00	12,50 €	23,50 €
BABY 3	36-48 meses	Martes – Jueves	17:00	12,50 €	23,50 €
BABY 3	36-48 meses	Viernes	17:00	6,25 €	11,75 €

Nota: Todos los cursos tendrán una duración de una hora exceptuando los cursos de Aquababy que durarán media hora.

FECHAS INSCRIPCIÓN (Inicio de temporada)
<p>Inicio de cursos: 16 de septiembre 2025</p> <p>Fin de cursos: 12 de junio 2026</p> <p>Periodo de inscripción: del 28 de julio al 10 de agosto (presencial en la recepción de las piscinas climatizadas El Mazo o por e-mail info@harodeporte.com)</p> <p>Publicación de listas provisionales: 25 de agosto</p> <p>Renuncia de plazas y lista de espera: del 25 de agosto al 31 de agosto (presencial o por e-mail info@harodeporte.com)</p> <p>Publicación de listas definitivas: 9 de septiembre*</p> <p>Pago de cursos: del 9 al 21 de septiembre. Durante el curso los pagos se harán entre el 26 y el 5 de cada mes.</p> <p>El usuario que no renuncie expresamente a la plaza o plazas asignadas del curso dentro del plazo correspondiente tendrá la obligación de su pago.</p> <p>Si no se renuncia a los cursos en los que se encuentre en lista de espera y finalmente consigue plaza en las listas definitivas, tendrá la obligación del pago de dichos cursos.</p> <p>Si se genera un impago en un curso, el usuario será expulsado de todos los cursos en los que esté apuntado incluidas las listas de espera.</p> <p>*En ellas se incluirán los usuarios mejor posicionados en la lista de espera después de tramitar las renunciaciones de cada curso.</p>

CRITERIOS DE VALORACIÓN
<p>1- Abonado anual del carné deportivo 2025 – 5 puntos.</p> <p>2- Estar inscrito en cursos a fecha de marzo 2025 – 5 puntos.</p> <p>3- Inscripciones en 2 o más cursos en temporadas anteriores (mínimo 6 meses en 12 últimos meses) – 2 puntos.</p> <p>4- Nuevo abonado del carné deportivo (se debe realizar hasta el 31 de diciembre de 2025, antes de la inscripción a los cursos) – 2 puntos.</p> <p>5- Máximo inscripción a 4 CURSOS.</p> <p>6- En caso de empate a puntos se realizará sorteo.</p> <p>7- A partir del 11 de agosto la inscripción a cursos será por orden de solicitud.</p> <p>8- Si a lo largo de la temporada se genera algún impago, la valoración para la temporada siguiente será igual a 0. Los pagos realizados fuera de plazo también se consideran impagos.</p>
<p>Oferta deportiva para inicio de temporada. A lo largo de la temporada, la programación puede sufrir modificaciones y ampliaciones de acuerdo con la demanda observada, que serán debidamente comunicadas.</p>