

Las agencias e instituciones están de acuerdo “en trabajar juntas para promover la armonización de los reglamentos europeos relativos al etiquetado de la sal en los productos, y ante todo encontrar una forma simple de identificar los productos con altos niveles de sal; informar a los consumidores sobre los alimentos que aportan la mayoría del consumo diario de sal, en especial sobre los panes, los productos cárnicos, los quesos y los alimentos elaborados; y colaborar con las industrias alimenticias para explorar posibilidades y soluciones técnicas para la reducción del contenido en sal”.

Escasa ingesta de ácido fólico

El **ácido fólico** es un nutriente indispensable para la prevención de los defectos de tubo neural. Su déficit es muy normal por cuanto resulta difícil alcanzar el nivel recomendado de 400 mg de folato a través de la dieta. El riesgo de su carencia es mayor en las mujeres en edad de concebir y cuyo estado de nutrición es deficiente.

Así las cosas, las agencias e instituciones hicieron hincapié en “aumentar el interés y la información de los consumidores, en especial de las mujeres, respecto a los beneficios de aumentar su nivel de folato”. Al mismo tiempo, será preciso “supervisar las consecuencias de la fortificación y perseguir nuevos conocimientos científicos”. Y, por último, “explorar de forma prioritaria, las posibilidades de promocionar los beneficios para la salud de fuentes específicas de ácido fólico, teniendo en cuenta los futuros reglamentos sobre reclamaciones sanitarias de la UE”.

NUTRICIÓN Y EVALUACIÓN DE RIESGOS

Las agencias de seguridad alimentaria y las instituciones relacionadas con la nutrición de los países de la UE y Noruega reconocen que la nutrición debe constituir un elemento importante

- Algunos estudios realizados por los estados miembros indican que existen riesgos para la salud derivados de cuestiones como la obesidad o del consumo insuficiente de ciertos nutrientes indispensables.

- La preocupación respecto a la seguridad de algunos alimentos puede causar cambios en la **dieta**, y por tanto aumentar el riesgo nutricional.

- Existen muchas diferencias en los enfoques adoptados por los gobiernos de cada país para abordar los problemas alimenticios.

