

COLABORA :



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE HARO



FEDERACION  
RIOJANA  
DE ATLETISMO



**Cruz Roja**



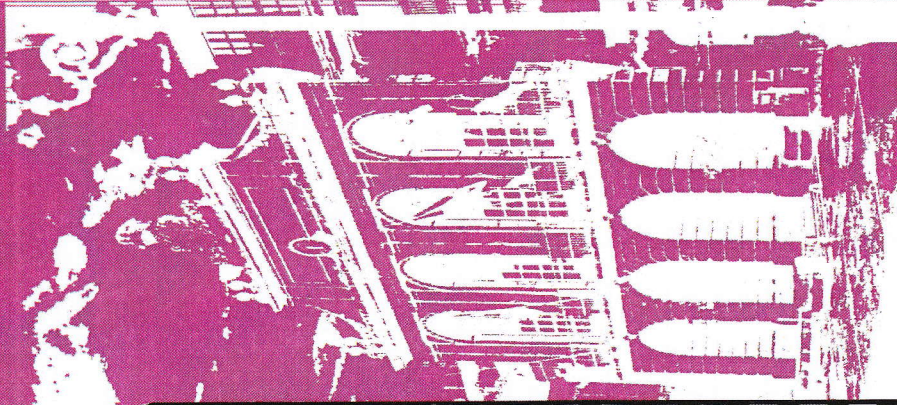
ORGANIZA :



PATROCINA

*Muga*

# Cross Ciudad de Haro



- Cross Popular
- Campeonato de La Rioja de Cross Individual
- Jornada de Cross Escolar

29 de Enero 2012

Zona deportiva EL MARZO

[www.adharo.es](http://www.adharo.es)

[crossharo@gmail.com](mailto:crossharo@gmail.com)

REGLAMENTO

1.- La competición se celebrará el domingo 29 de Enero de 2.012 en el circuito de El Mazo de Haro (La Rioja) y podrán participar atletas de las siguientes categorías :

CATEGORIAS AÑO NACIMIENTO

- Prebenjamín 2.005 en adelante
- Benjamín 2.003 y 2.004
- Alevín 2.001 y 2.002
- Infantil 1.999 y 2.000
- Cadete 1.997 y 1.998
- Juvenil 1.995 y 1.996
- Junior 1.993 y 1.994
- Promesa 1.990, 1991 y 1.992
- Senior 1.989 y anteriores
- Veterano/a Desde los 35 años cumplidos
- Popular 1.991 y anteriores

Podrán participar en las pruebas todos/as atletas que lo deseen siempre y cuando pertenezcan a las categorías anteriormente citadas y se hallen en posesión de la correspondiente licencia federativa o ficha de deporte escolar. Los atletas populares podrán participar con o sin posesión del "Carnet del Corredor" previo pago de 1 € a la recogida del dorsal en concepto de seguro.

2.- Las inscripciones deberán hacerse vía página web, [www.adharo.es](http://www.adharo.es), cumplimentado correctamente los campos de los formularios de inscripción. El último día para aceptar las inscripciones será el jueves 26 de Enero a las 20:00 horas.

3.- Los dorsales se entregarán en secretaría el día de la prueba.

4.- Cualquier tipo de reclamación deberá formularse en primera instancia al Señor Juez Arbitro de la prueba, no más tarde de transcurridos 30 minutos de publicarse los resultados. Si la reclamación fuese desestimada se podrá recurrir por escrito al jurado de la prueba acompañado de un depósito de 60 €. Si la reclamación no prosperase los reclamantes perderán el depósito.

5.- Todo lo no previsto en el presente reglamento será resuelto por el comité organizador de acuerdo con los reglamentos de la REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE ATLETISMO.

6.- La organización del CROSS CIUDAD DE HARO no se responsabiliza de los daños que pudieran sufrir los atletas durante el transcurso de las pruebas.

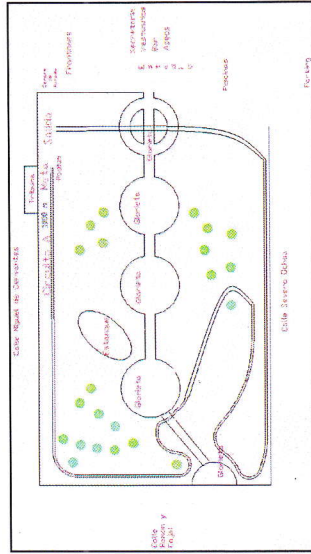
7.- La participación en el CROSS CIUDAD DE HARO implica la total aceptación del presente reglamento.

HORARIOS Y DISTANCIAS

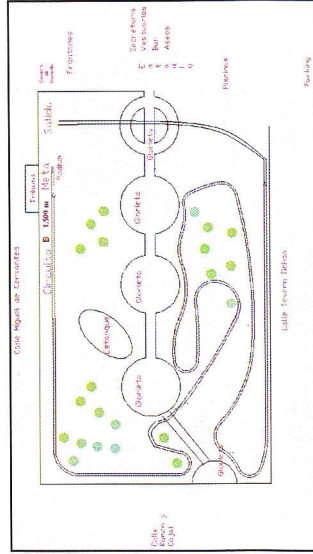
Horario	Categoría	Distancia	Recorrido
10:00 h	Cadete	3.000 m	2B
	Juvenil	4.000 m	2B+1A
	Junior	4.000 m	2B+1A
10:20 h	Cadete	5.000 m	1A+2C
10:45 h	Juvenil	6.000 m	3C
	Junior	6.000 m	3C
11:15 h	Infantil	2.000 m	1C
11:25 h	Infantil	3.500 m	1B+1C
11:45 h	Alevín	1.500 m	1B
11:55 h	Alevín	2.500 m	1A+1B
12:10 h	Benjamín	1.000 m	1A
12:15 h	Benjamín	1.500 m	1B
12:25 h	Promesa	7.000 m	1A+3C
	Senior	7.000 m	1A+3C
12:55 h	Veterano	6.000 m	3C
	Popular	6.000 m	3C
	Veterano	4.000 m	2C
	Popular	4.000 m	2C
13:25 h	Prebenjamín		
	Prebenjamín		
13:30 h	Promesa	11.000 m	1A+5C
	Senior	11.000 m	1A+5C
14:30 h	CIERRE DEL CIRCUITO		

CIRCUITO "A"	1.000 m
CIRCUITO "B"	1.500 m
CIRCUITO "C"	2.000 m

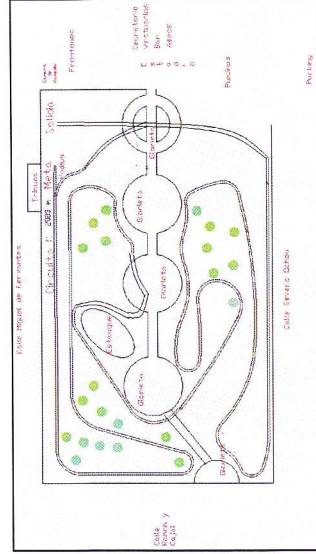
CIRCUITO "A" : 1.000 m



CIRCUITO "B" : 1.500 m



CIRCUITO "C" : 2.000 m



GPS - N 42° 34' 01.40" - O 2° 51' 00.61"